

Bandant prisitaikyti prie pasikeitusios kasdienybės, tėvams kyla daugiau įtampos, nerimo ir klausimų nei įprastai.

Informuojame Jus, kad „**Tėvų linijoje**“

Paramos vaikams centro psichologai teikia nemokamas ir anonimines konsultacijas telefonu **8 800 900 12**

darbo dienomis **11–13 val. ir 17–21 val.**

Jums bus rekomenduota, kaip susitarti dėl naujų taisyklių šeimoje ir brėžti ribas. Atsakys į klausimus, kylančius dėl vaikų savijautos ir elgesio (nerimo, baimių). Labai kviečiame tėvus paskambinti, jeigu jie patys jaučia nerimą, sunku nusiraminti, kyla didelis pyktis, kuris išliejamas ant vaikų ir kitų šeimos narių. Beje, kaip anksčiau, bus konsultuojama ir visais vaikų auklėjimo klausimais.

Daugiau informacijos galite rasti <https://www.tevulinija.lt>

Informacija parengė Telšių švietimo centro pedagoginės psichologinės tarnybos skyrius